

SPITEX Thierstein/Dorneckberg
Aktionstag für pflegende und betreuende Angehörige

Am 30. Oktober 2018 findet der vierte «Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen» statt. Das Motto lautet in diesem Jahr: «Hilfe annehmen ist eine Stärke». Oftmals arbeiten pflegende und betreuende Angehörige im Verborgenen und erhalten für ihren Einsatz nicht die Anerkennung, die ihnen eigentlich zustünde. Denn das Engagement der pflegenden und betreuenden Angehörigen ist für unsere Gesellschaft von unschätzbarem Wert.

Umso wichtiger ist es, dass diese Personen im Alltag entlastet werden, damit sie sich erholen und die Batterien wieder aufladen können. Denn die Pflege und die Betreuung sind intensiv und können auf Dauer an den eigenen Kräften zehren. Die Erfahrung in der Praxis zeigt jedoch, dass es für viele Betroffene schwierig ist, Hilfe anzunehmen und ihre Liebsten anderen Menschen anzuvertrauen. Genau diese Hemmschwellen abzubauen, ist ein weiteres Ziel der Kampagne zum «Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen». Denn nur wer frühzeitig Entlastungsangebote und Unterstützung in Anspruch nimmt, kann langfristig effektiv die Pflege- und Betreuungsarbeit für seine Angehörigen übernehmen.

Pro Senectute Kanton Solothurn, die SPITEX Thierstein/Dorneckberg sowie die Pro Infirmis nutzen den Aktionstag, den vielen unermüdlichen Helferinnen und Helfer, die ihre Angehörigen pflegen und betreuen zu danken und die Menschen über die verschiedenen Entlastungsangebote zu informieren.

Am Dienstag, 30. Oktober 2018 sind wir von 09.00 bis 11.00h im Wydehof in Breitenbach. Kommen Sie vorbei!

Simone Benne
Geschäftsleiterin
SPITEX Thierstein/Dorneckberg

Breitenbach, 5.10.18/sb