



Gemeinde Bärschwil

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

# Älter werden in Bärschwil



**Kanton Solothurn**

[so.prosenectute.ch](http://so.prosenectute.ch)

# Inhalt

- 3 Botschaft des Gemeindepräsidenten
- 4 Das Alter
- 5 Information
- 6 Das Alter und das Geld
- 7 Dienstleistungen der Pro Senectute
- 8 Spitex Thierstein/Dorneckberg
- 10 Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Thierstein/Bärschwil
- 11 Röm.-kath. Kirchgemeinde Bärschwil
- 12 Zentrum Passwang
- 13 Alterszentrum Bodenacker, Breitenbach
- 14 Mahlzeitendienst
- 14 Fahrdienst s'Mobil
- 15 Mittagsclub Bärschwil
- 16 Sicherheit im Alter
- 17 Dienstleistungen und Aktivitäten

Als Ergänzung zu unserer Informations-Broschüre organisieren wir am Mittwoch, **5. September 2018 um 14.00 Uhr in Bärschwil** einen Anlass mit Referaten, Musik und Apéro. Gerne möchten wir Sie dazu begrüßen. Haben Sie Zeit und Lust, diesen Nachmittag mit uns zu verbringen? Dann nutzen Sie den vorfrankierten, beiliegenden Anmeldetalon.

**Ein gemeinsames Projekt der Gemeinde Bärschwil,  
der Pro Senectute Kanton Solothurn und des Kantons Solothurn.**

Impressum

Juni 2018

Druck: Albrecht Druck AG, Obergerlafingen

Auflage: 250 Exemplare

Erscheinungsjahr: 2018

Redaktion: Ida Boos / Iris Vogt / Monika Fischer

Diese Informations-Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

# Botschaft des Gemeindepräsidenten



Theo Henz  
Gemeindepäsident

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

## «Alle wollen älter werden, aber keiner will es sein»

Die von der Pro Senectute des Kantons Solothurn erarbeitete Informations-Broschüre und die organisierte Veranstaltung «Älter werden in Bärschwil» will Ihnen einen Überblick über die Angebote für ältere Einwohner und Einwohnerinnen in unserer Gemeinde und unserer Region vermitteln.

Gerne empfehle ich Ihnen für eine umfassende Information die Teilnahme an der Veranstaltung am Mittwoch, 5. September 2018, im Gemeindehaus.

Fachleute stellen Ihnen detailliert die Angebote für Seniorinnen und Senioren in Bärschwil vor.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um Fragen zu stellen und um Wünsche und Anregungen vorzubringen.

Ziel dieser Veranstaltung ist, Ihnen bei Bedarf zu helfen, die Herausforderungen des Alltags zu meistern und Ihnen zu ermöglichen, Ihre Selbständigkeit in unserer Gemeinde zu erhalten.

Ich würde mich freuen, Sie an diesem Anlass persönlich willkommen zu heissen und mit Ihnen informative und unterhaltsame Stunden zu verbringen.

Einen herzlichen Dank an die Organisatoren und Ihr Engagement zugunsten unserer älteren Mitbewohnerinnen und Mitbewohner.

Theo Henz  
Gemeindepäsident

## Das Alter

**Das Alter erscheint uns verheissungsvoll und vielseitig, wenn wir noch im Erwerbsalter stehen. Ist die Pensionierung einmal da, muss das Leben neu geordnet werden – Viele sieht anders aus als erwartet.**

Es zeigen sich jedoch grosse Unterschiede. So gibt es ältere Menschen, die eine finanzielle Unabhängigkeit geniessen, während andere in finanzieller Bedrängnis leben. Wir unterscheiden zudem zwischen den selbständigen und den hilfebedürftigen älteren Menschen. Klar ist, dass Faktoren Gesundheit und Finanzen die Lebensqualität wesentlich beeinflussen.



Ida Boos Waldner,  
Dipl. Sozialarbeiterin HFS;  
MAS Betriebswirtschaftliches  
Management NPO FH / NDS

Für ältere Menschen, die schon früh ihren Partner oder Partnerin verloren haben, bedeutet das Allein sein eine spezielle Herausforderung. Das Bedürfnis, hie und da für sich zu sein, ist zutiefst menschlich. In der zeitweisen Einsamkeit schöpfen wir Kraft und finden wieder zu uns selbst. Ganz anders ist es, wenn die soziale Isolation zum Alltag wird. Wer unfreiwillige, langandauernde Einsamkeit erlebt, weiss, dass diese genauso schmerzt wie eine körperliche Erkrankung. Deshalb unterscheidet die Altersforschung auch zwischen «Einsamkeit» und «Vereinsamung».

Die aktiven älteren Menschen stellen ihre umfassenden Lebenserfahrungen anderen zur Verfügung. Sie können und wollen etwas zurückgeben, zum Wohle von uns allen. Wir sind den älteren Menschen sehr dankbar für den grossen Beitrag, den sie geleistet haben und immer noch leisten.

Wir erachten es als sehr wichtig, dass die älteren Menschen gut informiert sind. Pro Senectute hat sich darauf spezialisiert, Informationen zu allen relevanten Fragen rund ums Alter zu sammeln und diese auf deren fachlichen Gehalt zu prüfen. Zögern Sie nicht an uns zu gelangen, wenn sie eine Altersfrage haben.

Ida Boos Waldner  
Geschäftsleiterin, Pro Senectute Kanton Solothurn

## Information

**Gut informiert zu sein und wissen an wen man sich wenden kann ist im Alter sehr wichtig. Bei Pro Senectute sind Sie mit jeder Altersfrage richtig. Entweder wir können Ihnen direkt weiterhelfen oder wir verweisen Sie an die richtige Stelle.**

Im Alltag bei Pro Senectute steht das persönliche Gespräch am Telefon oder der direkte Kontakt, in der Fachstelle für Altersfragen an der Bodenackerstrasse 6 in Breitenbach, an erster Stelle. Zunehmend ist aber auch die digitale Kommunikation per Mail gefragt. Wir stellen mit Freude fest, dass Seniorinnen und Senioren sich auch gerne online informieren. Bei Pro Senectute ist dies über eine Mailanfrage an [breitenbach@so.prosenectute.ch](mailto:breitenbach@so.prosenectute.ch), die Homepage [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch), unser Firmenfacebook, unseren Newsletter «Alter» und über [www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch) jederzeit möglich.

Bei Pro Senectute bleibt es oft nicht nur bei einer Auskunft. Je nach Situation können Dienstleistungen wie eine Sozialberatung, z.B. für die Fragestellung «wie soll ein Heimeintritt finanziert werden» in Anspruch genommen werden. Weitere Dienstleistungen sind die Einrichtung eines Treuhandmandates, damit die Monatszahlungen regelmässig erledigt werden, eine Bewegungspatenschaft z.B. nach einem Sturz, um wieder Sicherheit im Alltag zu erlangen, der Mahlzeitendienst oder eine kostengünstige Fahrt mit unserem eigenen «s'Mobil» Fahrdienst im Thierstein.

In komplexen und schwierigen Situationen sind das aufmerksame Eingehen auf die individuellen Bedürfnisse und das persönliche Gespräch unverzichtbar. Im Gespräch fühlen sich sowohl ältere Menschen wie auch ihre Angehörigen verstanden.

Dafür steht das Pro Senectute-Team Dorneck-Thierstein. Zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir sind gerne für Sie da.

Iris Vogt-Hänggi  
Leiterin Fachstelle Dorneck-Thierstein, Pro Senectute



Iris Vogt-Hänggi  
Hauswirtschaftliche  
Betriebsleiterin HHF  
Dipl. Kauffrau

# Das Alter und das Geld

**Die finanzielle Absicherung im Alter beruht auf dem Drei-Säulen-Prinzip bestehend aus der Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV), der beruflichen Vorsorge (BVG) und der individuellen Vorsorge.**

Seit der Einführung der AHV im Jahr 1948 hat sich das Einkommen der Rentnerinnen und Rentner stetig verbessert und dank der Ergänzungsleistung zur AHV ist seit 1966 das Grundeinkommen gesichert.



Bettina Schönenberger  
Dipl. Sozialarbeiterin FH

## **Anspruch auf Ergänzungsleistungen**

Auf Ergänzungsleistungen besteht ein rechtlicher Anspruch. Es handelt sich somit weder um Almosen noch um Fürsorge. Bezüglich des Anspruchs bestehen jedoch Missverständnisse und Fehlinformationen. So ist es z.B. durchaus möglich, trotz Barvermögen und Wohneigentum Ergänzungsleistungen zu beziehen. Folglich ist es auch nicht korrekt, dass nur Personen im Pflegeheim Ergänzungsleistungen erhalten. Nur eine individuelle Überprüfung der finanziellen Verhältnisse gibt Aufschluss, ob ein Anspruch besteht oder nicht.

## **Gefahren und Risiken**

Sie planen die Übergabe von Wohneigentum an Ihre Kinder, eine Schenkung im Rahmen eines Erbvorbezugs oder möchten das BVG-Kapital vorbeziehen? Gewisse Handlungen können sich belastend auf den Anspruch von Ergänzungsleistungen auswirken. Informieren Sie sich vorher!

## **Finanzielle Sorgen sind belastend**

Die Sozialarbeitenden der Pro Senectute bieten Ihnen persönliche Beratung an und klären Ihren Anspruch auf Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung oder Hilfsmittel. Auch prüfen sie die Möglichkeiten von individuellen Finanzhilfen, um vorübergehende Notlagen zu beheben. Die Beratungen bei Pro Senectute sind vertraulich und kostenlos.

Bettina Schönenberger  
Sozialberatung, Pro Senectute Fachstelle Dorneck-Thierstein

# Dienstleistungen der Pro Senectute

## Information

Telefonischer Auskunftsdienst  
Online-Anfragen  
Homepage  
Öffentliche Vorträge  
Newsletter  
Info-Broschüren  
Facebook  
www.infosenior.ch

## Generationenarbeit

Senioren im Klassenzimmer


## Gemeinwesenarbeit

Gemeinde-Informationsanlässe  
Mithilfe beim Aufbau von Projekten  
Altersfreundlichkeit der Gemeinde  
Vorträge zum Thema Alter

## Anlaufstelle

Pro Senectute Kanton Solothurn;  
Fachstelle Dorneck-Thierstein  
Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach

Tel: 061 781 12 75 / Mo.–Fr., 8.00 bis 11.00 Uhr  
Besprechungen und Hausbesuche nach Vereinbarung

breitenbach@so.prosenectute.ch  
www.so.prosenectute.ch / Wir sind auf Facebook 

## Beratung

Information und Vermittlung  
umfassende Sozialberatung  
Demenz Beratung  
Finanzielle Unterstützung  
Organisation eines Familienrats  
Beratung der persönlichen Vorsorge  
mit DOCUPASS

## Sport

Gymnastikgruppen  
Tanzcafé Breitenbach

## Hilfen zu Hause

Administrativdienst  
Treuhanddienst  
Steuererklärungsdienst  
Mahlzeitendienst im Thierstein  
Fahrdienst s'Mobil im Thierstein  
Bewegungspatenschaften

## Interessenpflege

Mittagstische  
Seniorentreff



Team Fachstelle Breitenbach

Die SPITEX Thierstein/Dorneckberg ist eine Non-Profit Organisation und bietet seit 1971 unter dem Dach der Pro Senectute Kanton Solothurn eine umfassende Palette an Dienstleistungen an, um damit ein langes Leben im gewohnten Umfeld sicherzustellen.

## Wir sind für Sie da!



Die Spitex ermöglicht Menschen das Wohnen zu Hause, welche aufgrund ihres Alters, nach einem Spitalaufenthalt, vor oder nach einer Geburt oder wegen einer psychischen Beeinträchtigung auf Hilfe angewiesen sind. Durch die professionelle Pflege und Betreuung gelingt es, die Selbständigkeit der betroffenen Menschen zu erhalten, zu fördern oder wieder herzustellen.

## Unser Angebot:

- **Bedarfsabklärung, Massnahmenplanung, Beratung**
- **Behandlungspflege** (z.B. Blutzuckerkontrolle, Verabreichung Insulin, Überwachung Vitalfunktionen, Infusionstherapie, Medikamentenmanagement, Stomapflege, Verabreichung von Sondennahrung etc.)
- **Wundversorgung und Wundberatung** durch dipl. Wundexpertin
- **Grundpflege** (z.B. Hilfe bei der Körperpflege, beim An- und Ausziehen, beim Essen und Trinken, bei der Mobilisation etc.)



- **Psychiatrische und psychogeriatrische Grundpflege** (z.B. Unterstützung bei der Alltagsbewältigung) durch ausgewiesene Fachperson
- **Haushilfe solo** (z.B. Haushaltreinigung, Unterstützung rund um die Mutterschaft, Hilfe beim Einkaufen und Kochen)
- **Betreuung und Begleitung** zur Entlastung der Angehörigen
- **Spitex-24h-Notruf** für die Sicherheit rund um die Uhr

### Wie erhalten Sie Spitex-Leistungen?

Eine Anmeldung für Spitex-Einsätze kann selbständig oder durch das Spital, den Hausarzt/die Hausärztin oder die Angehörigen erfolgen. Danach führt eine Spitex-Fachperson vor Ort eine Bedarfsabklärung durch. Gemeinsam mit der zu betreuenden Person sowie allenfalls deren Angehörigen wird der benötigte Bedarf an Hilfe und Pflege ermittelt. In Absprache mit den betroffenen Personen wird ein Zeit- und Massnahmenplan erarbeitet. Das direkte Umfeld wird dabei mit einbezogen. Eine ärztliche Verordnung attestiert die Notwendigkeit.

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage oder rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da!

### Wie erreichen Sie die SPITEX Thierstein/Dorneckberg?

Für die Pflege in Bärschwil zuständig ist das Team Passwang:

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach

**Tel. 061 783 90 77**

**Fax 061 783 90 79**

E-Mail: [passwang@spitex-thdo.ch](mailto:passwang@spitex-thdo.ch), [spitex-thdo@hin.ch](mailto:spitex-thdo@hin.ch)

Für Haushilfe und Betreuung in Bärschwil zuständig ist das Team Haushilfe:

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach


**Tel. 061 783 91 55**

**Fax 061 783 90 79**

E-Mail: [info@spitex-thdo.ch](mailto:info@spitex-thdo.ch), [spitex-thdo@hin.ch](mailto:spitex-thdo@hin.ch)

**[www.spitex-thdo.ch](http://www.spitex-thdo.ch)**

Spendenkonto PC-40-200735-9 / IBAN: CH04 0900 0000 4020 0735 9

Wir sind auf Facebook 

Simone Benne, Geschäftsleiterin Spitex

# Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Thierstein/Bärschwil

Himmelried - Nunningen - Zullwil - Meltingen - Fehren - Breitenbach - Büsserach - Erschwil - Beinwil - Grindel - Bärschwil

**Gottesdienste:** sonntags um 10.15 Uhr im ref. KGH an der Fehrenstrasse 46 in Breitenbach

GDs im Alterszentrum Bodenacker, Breitenbach (AZB): donnerstags um 15.30 Uhr: 1x/Mt.

GDs im Zentrum Passwang, Breitenbach(ZEPA): samstags um 10.00 Uhr: 4-5x/Jahr  
GD-Daten finden sich auf der Homepage: [www.refkirchethierstein.ch](http://www.refkirchethierstein.ch)

**Ökumenisch offener Senioren-Nachmittag:** 1x/Mt. am Di.-Nachmittag von 15 bis 17 Uhr für alle von etwa 60 Jahren an. Das Thema dauert jeweils die erste  $\frac{3}{4}$  Stunde, anschliessend gibt's ein Zvieri. Wo? Im Gemeindesaal des ref. KGH, Fehrenstr. 46 in Breitenbach. Hol- Bringservice mit Auto auf Anfrage: Tel. 061 781 12 50. Alle Daten u. Themen auf: [www.refkirchethierstein.ch](http://www.refkirchethierstein.ch)

**Ökumenischer Suppentag:** 1x/Jahr an einem Sonntag in der Fastenzeit. Gemeinsam getragen von der reformierten und katholischen Kirchgemeinde. Wo? In der Turnhalle des Schulhauses von Bärschwil, von 10.30 bis 14.00 Uhr, begleitet von einem feinen Essen.

**Seelsorge:** Als Pfarrer besuche ich Sie gerne in Bärschwil/Wiler, sollten Sie einen Besuch wünschen. Bitte per Telefon oder E-Mail einen Termin mit mir ausmachen. Danke!

## Kontaktadresse bei Fragen:

Pfarrer Stéphane Barth-Ehram  
Archweg 4, 4226 Breitenbach  
Telefon: 061 781 12 50 / 079 465 77 69  
Mail: [st.barth@bluewin.ch](mailto:st.barth@bluewin.ch)



Seniorenachmittag

# Röm.-kath. Kirchgemeinde Bärschwil



Kirche St. Lukas



Kapelle St. Wendelin

Die Kirchgemeinde Bärschwil gehört dem Pastoralraum Thierstein an. Die Kirche ist dem Heiligen Lukas geweiht, Patrozinium ist am 18. Oktober. Die Kirche wurde 1548 im Stil der Spätgotik errichtet und 1727 sowie 1928 umgestaltet.

Auf dem Gupf steht die Sankt Wendelin-Kapelle mit Baujahr 1692. Das Patrozinium ist am 20. Oktober.

Pfarrer Bruno Stöckli betreut unsere Pfarrei in einem Teilpensum.

Gottesdienste werden regelmässig vom Kirchenchor gesanglich umrahmt. Die Liturgiegruppe gestaltet bei Abwesenheit des Priesters oft Wortgottesdienste. Traditionelle Anlässe, wie das Sternsingen, der Suppentag, die Bittgänge, die Maiandacht, das Erntedank, das Patrozinium und die Roratefeier werden gefeiert und gepflegt.

## Regelmässige Angebote

Sonntagsgottesdienste um 9.00 oder 10.30 Uhr,  
Donnerstag – 18.30 Rosenkranzgebet, 19.00 Eucharistiefeier  
Krankenbesuche und Krankenkommunion

**Kontakte:** Röm.-kath. Pfarramt St. Lukas, Bärschwil

E-Mail: [pfarramt.baerschwil@gmx.ch](mailto:pfarramt.baerschwil@gmx.ch)

Telefon: 061 761 33 18

Pfarrer Bruno Stöckli, Grindel

E-Mail: [pfarramtgrindel@ebmnet.ch](mailto:pfarramtgrindel@ebmnet.ch) / Telefon: 061 761 61 68

**Träger des Zentrums Passwang ist ein interkantonaler Zweckverband der Bezirke Dorneck, Thierstein und Laufental (36 Trägergemeinden).**

Das Zentrum befindet sich im ehemaligen Bezirksspital Breitenbach und besteht aus den Häusern SANA und CURA. Das Haus SANA bietet Platz für 49 Senioren (33 Einzel- und 8 Doppelzimmer), ebenfalls integriert ist das Restaurant «zum Thierstein». Das Haus CURA ist speziell für Menschen mit Demenz konzipiert und bietet 44 an Demenz erkrankten Senioren ein Zuhause. Es ist einzigartig in der Region. Das Zentrum Passwang versteht sich als Kompetenzzentrum für das Alter und umfasst folgendes ambulantes Angebot: die Spitex Thierstein/Dorneckberg, ein Physiotherapiezentrum, einen Kinderhort sowie Arztpraxen mit den Fachgebieten Gastroenterologie, ambulante Chirurgie, HNO (Hals-Nase-Ohren) und Psychiatrie.

## **Ferienbett**

Unser Ferienbett im Haus SANA hat eine prächtige Aussicht. Es dient der temporären Entlastung der Angehörigen, als «Schnuppermöglichkeit» oder kann auch als Rehabilitation nach einem Spitalaufenthalt genutzt werden (Physiotherapie im Haus).

## **Unsere Pflege- und Betreuungsphilosophie**

«Meine Mutter ist nicht im Heim, sondern daheim.» Dieser Satz aus unserem Leitbild ist uns Verpflichtung und Auftrag zugleich.

Wir setzen unser Wissen kompetent, unkonventionell und kreativ ein. Wir sind flexibel und offen für Neues. Kein Tag ist gleich. Bei uns tickt die Welt und Zeit anders. Ein eigener Rhythmus soll der Individualität der Senioren Raum geben, sich frei zu entfalten.

## **Aktivierung und Alltagsgestaltung**

Ziel der Aktivierung ist die Unterstützung und Begleitung unserer Senioren zur Erhaltung ihrer geistigen und körperlichen Fähigkeiten.

## **Unsere Kontaktadresse:**

Zentrum Passwang, Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach  
Tel. 061 785 31 31 / Fax 061 785 31 32 [www.zentrumpasswang.ch](http://www.zentrumpasswang.ch)  
Mail: [info@zentrumpasswang.ch](mailto:info@zentrumpasswang.ch)

Michael Rosenberg, Zentrumsleiter



# Alterszentrum Bodenacker, Breitenbach

## «Menschlich und mittendrin»

Das Alterszentrum Bodenacker steht tatsächlich mitten im Zentrum von Breitenbach und hat eine gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr. Mit seinem beliebten, rege besuchten Restaurant s'Zäni, den vielfältigen Anlässen und dem Kulturforum ist es ein lebendiges Haus. Zudem sorgen die hellen Räume und der idyllische Garten für ein spezielles Ambiente.

Das Alterszentrum Bodenacker verfügt über 65 Betten. Coiffeur- und Fusspflegebesuche sind im Haus möglich. Mit Ihren bereits bekannten Haus- und Fachärzten sowie externen Therapeuten arbeiten wir unkompliziert zusammen.

## «Wir schaffen Lebensqualität»

Lebensqualität ist für uns weder eine Frage des Alters noch des Zustandes.

Als motiviertes, interdisziplinäres Team setzen wir uns täglich für die Lebensqualität der Bewohner/-innen ein. Dazu braucht es für uns neben einer professionellen Pflege und Betreuung, einer sinnstiftenden Alltagsgestaltung und einer bedürfnisgerechten Verpflegung vor allem einen menschlichen, herzlichen Umgang, Offenheit und Flexibilität im Miteinander. Zu einer hohen Lebensqualität gehört für uns immer auch ein würdevolles Sterben und Abschiednehmen.

Wichtig ist uns auch die Beratung und Begleitung der Angehörigen.

## Aufenthaltsmöglichkeiten

Neben den **Daueraufhalten** in einem Ein- oder Zweibettzimmer sind auch **Kurzaufenthalte (Ferienbett oder Entlastungsaufenthalt)** bei uns möglich. Bei unklaren Verlaufssituationen (z.B. nach einem Spitalaufenthalt) kann es durchaus Sinn machen, primär regulär einzutreten und dann bei einer allfälligen Zustandsverbesserung von der 14-tägigen Kündigungsfrist Gebrauch zu machen und nochmals heimzukehren. Gerne besprechen wir mit Ihnen die ideale Lösung für Sie.

## Unsere Kontaktadresse

Alterszentrum Bodenacker, Bodenackerstrasse10, 4226 Breitenbach,  
061 789 92 00  
www.azbb.ch, Mail: info@azbb.ch

## Mahlzeitendienst

Mit dem Mahlzeitendienst werden Ihnen die Mahlzeiten wöchentlich nach Hause geliefert. Sie werden jeweils von einer Ernährungsberaterin ausgewogen zusammengestellt. Es besteht die Möglichkeit, zusätzlich Salat, Suppe oder ein Dessert zu bestellen. Auf Wunsch sind auch spezielle Pfannengerichte erhältlich. Bitte beachten Sie, dass die Mahlzeiten eineinhalb Wochen im Voraus bestellt werden müssen. Änderungen und kurzfristige Bestellungen für die kommende Woche können nur bis Mittwoch, 11.00 Uhr, berücksichtigt werden.



Marianne Altermatt  
Koordination Alter Hilfen zu Hause

## Fahrdienst s'Mobil

Unsere freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer bringen Seniorinnen und Senioren sicher und kostengünstig an ihr Ziel. Mit unserem rollstuhlgängigen Auto fahren und begleiten wir Menschen zum Arzt, ins Spital, zur Fusspflege, zum Einkaufen, zum Coiffeur usw. Die Organisation der Fahrten müssen zwei Tage im Voraus in der Fachstelle in Breitenbach angemeldet werden.



**Kontakt:** Pro Senectute, Fachstelle für Altersfragen Dorneck-Thierstein  
Mo.–Fr., 8.00–11.00 Uhr.

Telefon 061 781 12 75 / [breitenbach@so.prosenectute.ch](mailto:breitenbach@so.prosenectute.ch) / [www.soprosenectute.ch](http://www.soprosenectute.ch)

## Mittagsclub Bärschwil

Jeden dritten Freitag des Monats treffen sich Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen Mittagessen abwechselnd im Bistro zur Glashütte und neu auch im wiedereröffneten Restaurant Kreuz. Das lebendige Treiben beim Eintreffen, humorvolle Unterhaltungen, wohlwollende Tischgespräche und eine grosse Tafel gehören jeweils ebenso dazu wie ein schmackhaftes Drei-Gang-Menü. Dieser Genuss ist eine Abwechslung zum Alltag und führt ältere Menschen aus dem Dorf einmal im Monat zusammen. Im Dezember wird nach dem «Zmittag» noch Lotto gespielt.

Einige Frauen treffen sich zusätzlich im Frauen-Turnverein jeweils am Montag-Vormittag. Auch dort spielt das Gesellige eine wichtige Rolle, nach der sportlichen Aktivierung wird gemeinsam Kaffee getrunken und ausgetauscht.

Der Mittagsclub ermöglicht eine Kontaktpflege innerhalb der Gemeinde (oder auch Region) und steht allen Personen im AHV-Alter offen. Für den Hin- und Rückweg können bei Bedarf Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Für den Mittagsclub sind Anmeldungen erwünscht bei:

Doris Hofstetter, Kurzäckerlistr. 483, 4252 Bärschwil, Tel. 061 761 18 13



# Sicherheit im Alter



«Nepper – Schlepper – Bauernfänger» – der etwas älteren Generation dürfte dieser frühere Untertitel der Sendung «AktENZEICHEN XY» noch ein Begriff sein. Die Polizei warnt auch heute auf viele Arten vor den genauso gemeinen wie einfallsreichen Trickdieben, Trickbetrügern und unseriösen Geschäftemachern. Damals wie heute versuchen Täter durch Tricks und Täuschung an das Vermögen anderer Menschen zu kommen. In der heutigen Zeit bieten die moderne Telefonie und das Internet vielfältige Möglichkeiten, diese Betrugsmaschinen anzuwenden. Gezielt werden dabei auch Seniorinnen und Senioren kontaktiert, um eine gewisse «Altersnachsicht» der Opfer auszunutzen.

Sie können sich vor solchen Gefahren schützen! Das ist nicht schwer, da die Täter immer wieder ähnliche Tricks anwenden. Wenn Sie diese Tricks kennen, sind Sie gut gewappnet. Informieren Sie sich anlässlich dieser Veranstaltung über einige dieser Gefahren und lernen Sie, wie Sie sich richtig verhalten. Viele weitere wertvolle Informationen finden Sie auch online: [www.polizei.so.ch](http://www.polizei.so.ch) >> Prävention



## Hauptsitz

Polizei Kanton Solothurn  
Werkhofstrasse 33  
4503 Solothurn  
Telefon 032 627 71 11

## In Ihrer Nähe

Polizei Kanton Solothurn  
Passwangstrasse 29  
4226 Breitenbach  
Telefon 061 785 77 01

Wir sind immer für Sie da – 112/117!



# Dienstleistungen und Aktivitäten

## Beratung

### Altersfragen und Demenzberatung,

Pro Senectute Fachstelle für Altersfragen  
Dorneck-Thierstein,  
Mo. – Fr., 08.00 bis 11.00 Uhr  
Tel. 061 781 12 75  
Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch  
www.so.prosenectute.ch

### Alzheimer Fachinformationen,

Alzheimervereinigung Olten;  
Tel: 062 212 00 80  
Mail: solothurn@alz.ch, www.alz.ch

### Auskunft und Information,

Pro Senectute Kanton Solothurn,  
Mo. – Fr., 08.00 bis 11.00 Uhr,  
Tel. 061 781 12 75  
Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch  
www.so.prosenectute.ch

### Online Information,

Übersicht Angebote online [www.infoseniior.ch](http://www.infoseniior.ch)

### Netzwerkplan, Angebote im Alter kantonal,

Koordinationsstelle Alter, Tel. 032 626 59 59,  
[www.so.prosenectute/koordinationsstelle-alter.ch](http://www.so.prosenectute/koordinationsstelle-alter.ch)

---

## Hilfen und Pflege zu Hause

**SPITEX Thierstein/Dorneckberg/  
SPITEX-24-Notruf**, Spitalstrasse 38,  
4226 Breitenbach, Tel. 061 783 91 55  
Mail: [info@spitex-thdo.ch](mailto:info@spitex-thdo.ch) / [www.spitex-thdo.ch](http://www.spitex-thdo.ch)

**Haushilfe solo**, SPITEX Thierstein/Dorneckberg,  
Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach,  
Tel. 061 783 91 55  
Mail: [info@spitex-thdo.ch](mailto:info@spitex-thdo.ch) / [www.spitex-thdo.ch](http://www.spitex-thdo.ch)

### Einwohnergemeinde und AHV-Zweigstelle,

Gemeindeverwaltung, Steinweg 114,  
4252 Bärschwil; Tel. 061 761 22 10  
Mail: [gemeindeverwaltung@baerschwil.ch](mailto:gemeindeverwaltung@baerschwil.ch)

### Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB),

Dorneck-Thierstein, Passwangstrasse 29,  
4226 Breitenbach, Tel. 061 704 71 88  
Mail: [kesb-dttg@ddi.so.ch](mailto:kesb-dttg@ddi.so.ch)

### Soziale Dienste Thierstein, Passwangstrasse 33,

4226 Breitenbach, Tel. 061 785 90 00  
Mail: [sozialdienste@zsth.ch](mailto:sozialdienste@zsth.ch) / [www.zsth.ch](http://www.zsth.ch)

### Vorsorgeauftrag; DOCUPASS von Pro Senectute,

Tel. 061 781 12 75  
Mail: [breitenbach@so.prosenectute.ch](mailto:breitenbach@so.prosenectute.ch)  
[www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

### Zivilstandsamt Dorneck-Thierstein, Kloster

Dornach, Amthausstrasse 7, 4143 Dornach,  
Tel. 061 401 71 00, Mail: [za.dt@vd.so.ch](mailto:za.dt@vd.so.ch)  
[www.so.ch](http://www.so.ch)

---

## Aktivitäten

**Mittagstisch**, jeden 3. Freitag im Monat,  
11.30 Uhr Mittagessen, abwechselnd Bistro  
zur Glashütte, Restaurant Kreuz,  
Auskunft: Hofstetter Doris, Tel. 061 761 18 13

---

### Hilfsmittel Shop + Service der Pro Senectute

**beider Basel**, Im Schild, Eichenweg 4,  
4410 Liestal, Tel. 061 206 44 33  
[hilfsmittel@bb.pro-senectute.ch](mailto:hilfsmittel@bb.pro-senectute.ch)

### Bewegungspatenschaft,

ein kostenloses Angebot von Pro Senectute  
Tel. 061 781 12 75  
Mail: [breitenbach@so.prosenectute.ch](mailto:breitenbach@so.prosenectute.ch)  
[www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

## Fahrdienste

**S'Mobil Fahrdienst im Thierstein von der Pro Senectute**, ein günstiges Angebot, damit ältere Menschen mobil bleiben (Rollstuhl-Transport möglich).

Tel. 061 781 12 75

Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch

www.so.prosenectute.ch

---

## Administrative Hilfe

**Treuhanddienst / Administrativdienst**,

ein Angebote von Pro Senectute damit die Finanzen im Lot bleiben. Tel. 061 781 12 75, Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch  
www.so.prosenectute.ch

**Steuerklärungsdienst**,

ein Angebot von Pro Senectute, erbracht von Senioren für Senioren. Tel. 061 781 12 75, Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch  
www.so.prosenectute.ch

---

## Kirchen

**Röm. -kath. Pfarrei Bärschwil**,

Tel. 061 761 61 68, Pfarrer Bruno Stöckli, Pfarramt, Tel. 061 761 33 18  
Mail: pfarramt.baerschwil@gmx.ch

**Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Thierstein**, Archweg 4, 4226 Breitenbach

Tel, 061 781 12 50, 079 465 77 69,  
Mail: st.barth@bluewin.ch  
www.refkirchethierstein.ch

---

## Alters- und Pflegeheime

**Alterszentrum Bodenacker**, Bodenackerstr. 10, 4226 Breitenbach, Tel. 061 789 92 00, Fax. 061 789 92 01, Mail: info@azbb.ch  
www.azb-breitenbach.ch

**Zentrum Passwang Breitenbach**,

Alters- und Pflegeheim und spezielle Demenz Station, Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, Tel. 061 785 31 31 / Mail: info@zentrumpasswang.ch  
www.zentrumpasswang.ch

**Gemeinschaft Solothurner Alters- und Pflegeheime**, alle Heime Kanton Solothurn,

GSA, Information über alle Alters- und Pflegeheime im Kanton Solothurn. Tel. 032 685 43 01, Mail: sekretariat@gsa@bluewin.ch  
www.gsa-so.ch

---

## Alterswohnungen

**Genossenschaft Alterssiedlung Sagematt**,

Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach, Tel. 061 781 52 71, Mail: info@siedlung-sagematt.ch  
www.siedlung-sagematt.ch

---

## Aktiv sein in der Gesellschaft

**Senioren in Klassenzimmern in Zusammenarbeit mit Schulen und Kanton Solothurn**, ein

Angebot von Pro Senectute, Tel. 032 626 59 59  
Mail: info@so.prosenectute.ch  
www.so.prosenectute.ch

---

## Polizei

**Polizei Kanton Solothurn**, Regionalposten Breitenbach, Passwangstr. 29, 4226 Breitenbach, Tel. 061 785 77 01, www.polizei.ch; Notruf Polizei Tel. 117



Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn.

- ✓ Beratung, Information und Auskunft in Altersfragen
- ✓ Broschüren und Flyer zu unseren Dienstleistungen
- ✓ Online Anfragen über [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)
- ✓ Informationen über Homepage [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)
- ✓ Wir sind auch auf Facebook
- ✓ Suchportal [www.infoseniior.ch](http://www.infoseniior.ch) (Übersicht Angebote für das Alter)
- ✓ Newsletter und Fachinfo-Alter

### Pro Senectute Fachstellen für Altersfragen in den Regionen

Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

#### Dorneck-Thierstein

Bodenackerstrasse 6  
4226 Breitenbach  
061 781 12 75  
[breitenbach@so.prosenectute.ch](mailto:breitenbach@so.prosenectute.ch)

#### Grenchen und Umgebung

Bettlachstrasse 8  
2540 Grenchen  
032 653 60 60  
[grenchen@so.prosenectute.ch](mailto:grenchen@so.prosenectute.ch)

#### Olten-Gösgen

Jurastrasse 20  
4600 Olten  
062 287 10 20  
[olten@so.prosenectute.ch](mailto:olten@so.prosenectute.ch)

#### Solothurn / Thal-Gäu

Hauptbahnhofstrasse 12  
4500 Solothurn  
032 626 59 79  
[solothurn@so.prosenectute.ch](mailto:solothurn@so.prosenectute.ch)

### Koordinationsstelle Alter Kanton Solothurn / Kantonale Geschäftsstelle

Montag–Freitag, 8.00–11.00 und 14.00–16.00 Uhr

[koordinationsstelle-alter@so.prosenectute.ch](mailto:koordinationsstelle-alter@so.prosenectute.ch) / [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)

032 626 59 59 / Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn / [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennützigem und zweckbestimmtem Umgang mit Spenden!

**Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen. PC-Spendenkonto 45-455-2**

## PROGRAMM des Anlasses «Älter werden in Bärschwil»

**Mittwoch, 5. September 2018 im Gemeindehaus, 1. Stock, Versammlungslokal**

13.45 Uhr **Türöffnung**

14.00 Uhr **Begrüssung Gemeindepräsident Theo Henz**

**«Gut und gerne älter werden – Pro Senectute Angebote»**

Ida Boos, Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Solothurn

**«Finanzen und Vorsorge im Alter»**

Bettina Schönenberger, Sozialberatung, Fachstelle Dorneck-Thierstein

**«Sicherheit im Alter»**

Jürg Tschanz, Polizei Solothurn

**«Spitex im Pflegenotfall»** Simone Benne,

Geschäftsleiterin Spitex Thierstein/Dorneckberg

16.00 Uhr **Apéro**

Wenn Sie sich für diesen Anlass anmelden, ist Ihre Anmeldung definitiv. Sie erhalten keine zusätzliche Bestätigung. **Anmeldeschluss ist der 29. August 2018.** Wir freuen uns auf Sie.

Ein Anlass von Pro Senectute Kanton Solothurn und der Gemeinde Bärschwil  
Mit freundlicher Unterstützung der Gemeinde Bärschwil und des Kantons Solothurn.

### **Anmeldung zum Informationsanlass «Älter werden in Bärschwil»**

Ja, ich nehme am Anlass vom **Mittwoch, 5. September 2018** teil  
(Anmeldeschluss **29. August 2018**).

Mit Begleitperson (Partnerin, Partner, Tochter, Sohn usw.)

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



Pro Senectute Kanton Solothurn  
Geschäftsstelle  
z. H. Monika Fischer  
Hauptbahnhofstrasse 12  
Postfach 648  
4501 Solothurn