

**SPITEX Thierstein/Dorneckberg
Aktionstag für pflegende und betreuende Angehörige**

Gönnen Sie sich eine Verschnaufpause – Sie haben es verdient!

Am 30. Oktober ist der «Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen».

Oftmals arbeiten pflegende und betreuende Angehörige im Verborgenen und erhalten für ihren Einsatz nicht die Anerkennung, die ihnen eigentlich zustünde. Denn das Engagement der pflegenden und betreuenden Angehörigen ist für unsere Gesellschaft von unschätzbarem Wert.

Umso wichtiger ist es, dass diese Personen im Alltag entlastet werden, damit sie sich erholen und die Batterien wieder aufladen können. Denn die Pflege und die Betreuung sind intensiv und können auf Dauer an den eigenen Kräften zehren. Die Erfahrung in der Praxis zeigt, dass es für viele Betroffene schwierig ist, Hilfe anzunehmen und ihre Liebsten anderen Menschen anzuvertrauen. Genau diese Hemmschwellen abzubauen, ist ein weiteres Ziel der Kampagne zum «Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen». Denn nur wer frühzeitig Entlastungsangebote und Unterstützung in Anspruch nimmt, kann langfristig effektiv die Pflege- und Betreuungsarbeit für seine Angehörigen übernehmen.

Die SPITEX Thierstein/Dorneckberg verteilt den vielen unermüdlichen Helferinnen und Helfern in Zusammenarbeit mit Pro Infirmis, Entlastungsdienst Schweiz und dem Schweizerischen Roten Kreuz ein kleines Präsent und möchte dazu animieren, sich selbst Sorge zu tragen und immer wieder mal eine Pause einzulegen.

Simone Benne
Geschäftsleiterin
SPITEX Thierstein/Dorneckberg

Breitenbach, 20.10.21/sb