

**SPITEX Thierstein/Dorneckberg
Aktionstag für pflegende und betreuende Angehörige**

Gönnen Sie sich eine kleine Stärkung – Sie haben es verdient!

Am 30. Oktober ist der «Tag der pflegenden und betreuenden Angehörigen».

Oftmals arbeiten pflegende und betreuende Angehörige im Verborgenen und erhalten für ihren Einsatz nicht die Anerkennung, die ihnen eigentlich zustünde. Denn das Engagement der pflegenden und betreuenden Angehörigen ist für unsere Gesellschaft von unschätzbarem Wert. Ihnen sagen wir ganz herzlich Dankeschön für ihr unermüdliches Engagement.

Die SPITEX Thierstein/Dorneckberg verteilt den vielen unermüdlichen Helferinnen und Helfern in Zusammenarbeit mit Pro Infirmis, Entlastungsdienst Schweiz und dem Schweizerischen Roten Kreuz Traubenzucker und möchte vor allem daran erinnern, gut auf den eigenen Energiepegel zu achten und bei Bedarf Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Wir wünschen allen pflegenden und betreuenden Angehörigen weiterhin viel Energie bei ihrem Einsatz und hoffen, dass sie bei aller Arbeit auch immer wieder Glücksmomente erleben dürfen.

Simone Benne
Geschäftsleiterin
SPITEX Thierstein/Dorneckberg

Breitenbach, 13.10.22/sb