

Auch psychisch erkrankte Personen werden zu Hause betreut



Die SPITEX Thierstein/Dorneckberg bietet in ihrem Versorgungsgebiet nebst der bekannten «herkömmlichen» Pflege auch professionelle psychiatrische Pflege an. Elisabeth Bastelli, diplomierte Pflegefachfrau Fachrichtung Psychiatrie betreut an zwei Tagen pro Woche Klientinnen und Klienten mit psychischen Erkrankungen. Sie betreut Menschen mit Erkrankungen wie Depression und Erschöpfungszuständen, sie begegnet aber auch anderen Krankheitsbildern wie bipolaren Störungen und

Abhängigkeitserkrankungen.

Depressive Menschen leiden oft unter sozialer Isolation und ihnen fehlt oft eine positive Tagesstruktur. Dem versucht die Pflegefachperson mit Gesprächen sowie dem Einüben und Erleben von bereichernden Alltagssituationen zu begegnen. Ebenfalls hilft die Unterstützung bei der regelmässigen Medikamenteneinnahme. Die Betroffenen können wieder soziale Kontakte pflegen und so aus der Einsamkeit herauskommen. Durch die ambulante psychiatrische Betreuung können sozialer Rückzug, Rückfälle und Krisensituationen vermieden werden.

Nach einem Erfolgserlebnis gefragt, antwortet Bastelli: «Ich betreue eine Klientin, die sich aufgrund einer Depression völlig aus dem sozialen Leben zurückgezogen hatte und sich alleine nicht mehr traute, das Haus zu verlassen. Durch unterstützende Gespräche und gemeinsame Spaziergänge konnte die Klientin innert kurzer Zeit wieder alleine nach draussen gehen und wir haben kürzlich gemeinsam einen Halt in einem gut besetzten Restaurant gemacht. Aufgrund der früheren Angstzustände und Rückzugstendenzen wäre das bis vor kurzem nicht möglich gewesen.»

Wir sind auch für Sie da! Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Homepage www.spitex-thdo.ch. Unser Telefon 061 783 91 55 ist jeweils vormittags besetzt.

Simone Benne
Geschäftsleiterin
SPITEX/Thierstein/Dorneckberg

Breitenbach, 11.12.18