

## Medienmitteilung

*Nationaler Spitex-Tag: Samstag, 7. September 2019*

### «Hören und Zuhören»

**Das Motto des diesjährigen Nationalen Spitex-Tages heisst «Hören und Zuhören». Beides sind zentrale Elemente des Pflegealltags und der Beziehung zwischen Pflegenden und ihren Klientinnen und Klienten.**

#### **Zuhören (können)**

Spitex-Fachpersonen hören ihren Klientinnen und Klienten täglich zu. Zuhören ist ein wichtiger Bestandteil der Kommunikation zwischen Pflegenden und Klienten. Insbesondere für den Beziehungsaufbau und eine gute Pflege ist ein persönliches Gespräch eine wichtige Grundlage.

Diese Kompetenz der Pflegenden ist wichtig, um den Grad der Autonomie ihrer Klienten richtig einzuschätzen und sie in ihrer Selbständigkeit zu unterstützen. Denn die Spitex verfolgt den Grundsatz «Hilfe zur Selbsthilfe»: Sie baut auf den Ressourcen der Klientinnen und Klienten auf und leitet diese an, gewisse Tätigkeiten nach Möglichkeit selbst zu erledigen.

#### **Hören (können)**

Viele ältere Menschen, welche von der Spitex gepflegt werden, haben Hörschwierigkeiten, welche ihren Alltag erschweren. Wenn eine Hörminderung bekannt ist, dauert es im Schnitt sieben Jahre, bis konkrete Massnahmen getroffen werden. Einschränkungen beim Hören können zu Rückzug und zu sozialer Isolation führen. Gespräche mit Mitmenschen werden zu anstrengend, und es können Missverständnisse entstehen. Hören können bedeutet für die Menschen, weiterhin aktiv am Leben teilhaben zu können, sozial eingebunden zu sein und möglichst selbständig zu leben.

#### **Informationen für Menschen mit einer Schwerhörigkeit**

Die Broschüre «Mein Weg zum Hörgerät» der Nonprofit-Organisation pro audito schweiz erklärt, wie Menschen mit einem Hörproblem das passende Hörgerät finden. Die Broschüre kann unter [info@pro-audito.ch](mailto:info@pro-audito.ch) bestellt werden. Mehr zu pro audito: [www.pro-audito.ch](http://www.pro-audito.ch)

Wenn Sie professionelle Pflege und Unterstützung benötigen, ist die SPITEX Thierstein/Dorneckberg auch für Sie da. Ein breites Leistungsangebot steht Ihnen zur Verfügung. Besuchen Sie unsere Homepage [www.spitex-thdo.ch](http://www.spitex-thdo.ch) oder rufen Sie uns an, Tel. 061 783 91 55.

Simone Benne  
Geschäftsleiterin  
SPITEX Thierstein/Dorneckberg

Breitenbach, 2. September 2019