

### **Pressemitteilung „Spitex Kompetenzteam Psychiatriepflege“**

In der aktuellen Zeit werden Menschen mit einer psychischen Erkrankung zusätzlich belastet und Depressionen, Angst-, Kontakt- und Persönlichkeitsstörungen sowie Suchterkrankungen und Einsamkeit nehmen zu oder werden akzentuierter.

Eine Anmeldung für die psychiatrische Spitex kann durch einen behandelnden Arzt oder Klinik, dem Sozialdienst, aber auch durch die betroffene Person selber erfolgen. Weiterhin sind die Dienstleistungen im Einzugsgebiet der SPITEX Thierstein/Dorneckberg an drei Tagen pro Woche verfügbar.

Beim Erstbesuch wird die aktuelle und vergangene Situation erfasst und eine Abklärung vorgenommen, um den individuellen Bedarf zu erkennen. Aufgrund des so ermittelten Bedarfs werden gemeinsam Ziele und Massnahmen festgelegt und die nächsten Besuche erfolgen regelmässig wöchentlich oder im zuvor festgelegten Rhythmus und dauern bis zu einer Stunde. Während dieser Zeit werden belastende Alltagssituationen reflektiert, Massnahmen geplant und die Umsetzung gemeinsam geübt. Es können Krisen- und Notfallpläne erstellt werden und bei Bedarf werden Angehörige und Nahestehende einbezogen.

Die wichtigste Voraussetzung für eine gute Zusammenarbeit ist der Aufbau einer vertrauensvollen und professionellen Beziehung. Mit der Bezugspflege betreut immer die gleiche Mitarbeitende einmal wöchentlich die Klientin oder den Klienten zuhause. Bei einer positiven Entwicklung können die Einsätze reduziert oder bei einer Krisensituation auch intensiviert werden. Ist ein Klinikaufenthalt nötig oder eine andere Wohnform angebracht, wird die notwendige Hilfestellung für die nächsten Schritte angeboten.

Unser Team wurde im März durch Katja Glogg ergänzt. Wir sind auch für Sie da! Ein Anruf genügt. Unsere Telefon-Nr. 061 783 91 55.

Katja Glogg und Werner Tschannen  
SPITEX Thierstein/Dorneckberg