

### **Tag der Kranken, 3. März 2019: Wissen macht uns stark**

Der «Tag der Kranken» hat seinen festen Platz im Jahresgeschehen der Schweiz. Tausende beteiligen sich am 3. März 2019 mit Konzerten, mit Besuchs- und Geschenkaktionen in Spitälern und Heimen sowie mit Predigten und Solidaritätsveranstaltungen. Hinter dem Tag steht der gleichnamige Trägerverein, der die Bevölkerung seit 80 Jahren einmal pro Jahr sensibilisieren will zu einem Thema aus dem Bereich «Gesundheit und Krankheit». Ziel ist es, Gesunde und Kranke zusammenzubringen und der Vereinsamung kranker Menschen entgegenzuwirken. Weiter soll das Engagement der Tausenden Menschen gewürdigt werden, die sich regelmässig einsetzen für kranke und beeinträchtigte Menschen.

Der diesjährige Tag steht unter dem Motto „Wissen macht uns stark“. Wissen zu haben und es anzuwenden ist wichtig, um eine Krankheit zu bewältigen oder damit umzugehen und nach einem Unfall zurück ins Leben zu finden.

Wir alle ziehen einen Nutzen aus guten Gesundheitsinformationen. Wissen zu haben und es kompetent anzuwenden, lohnt sich für kranke und gesunde Menschen. Wissen über Gesundheit und Krankheit trägt dazu bei, gesund zu bleiben und das über alle Altersstufen hinweg.

Die WHO hält in ihrer Ottawa-Charta fest: «Menschen können ihr Gesundheitspotenzial nur dann weitestgehend entfalten, wenn sie auf die Faktoren, die ihre Gesundheit beeinflussen, auch Einfluss nehmen können.» Dazu gehört, dass Gesundheitsinformationen nicht nur verfügbar sind, sondern auch verstanden und angewendet werden. Oft passiert genau das, beim Austausch mit anderen Menschen. Darum ist es wichtig, die Diskussion über die Gesundheit anzuregen. Der Tag der Kranken 2019 bietet eine gute Gelegenheit dazu. Jede und jeder kann einen Beitrag leisten und Wissen weitergeben, nachfragen sowie mithelfen, dass Informationen verstanden werden.

Bei der Wissensvermittlung spielen auch die Fachpersonen der Spitex eine wichtige Rolle. Sie unterstützen die Klientinnen und Klienten dabei, ihr Wissen auszuweiten. Damit erreichen sie, dass die einzelnen Menschen sich wohl fühlen mit sich und ihrem Körper und im täglichen Leben Entscheidungen treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken.

Die SPITEX Thierstein/Dorneckberg ist eine Non-Profit-Organisation und bietet hilfs- und pflegebedürftigen Personen jeden Alters eine bedarfsgerechte Pflege und Betreuung zu Hause an.

Wir sind auch für Sie da und helfen Ihnen gerne! Ein Anruf genügt. Unsere Telefon-Nr. 061 783 91 55.

Simone Benne  
Geschäftsleiterin  
SPITEX Thierstein/Dorneckberg